

	1受容	ありのままの自分を他者から受け入れてもらう		21調和	周囲の環境と調和しながら生きる
	2正確	自分の意見や信念を正しく伝える		22興奮	スリルと刺激に満ちた人生を送る
	3達成	何か重要なことを達成する		23貞節	パートナーにうそをつかず誠実に生きる
	4冒険	新しくてワクワクする体験をする		24名声	有名になって存在を認められる
	5魅力	身体的な魅力を保つ		25家族	幸福で愛に満ちた家庭を作る
	6権威	他人に対して責任をもって指導する		26体力	丈夫で強い体を保つ
	7自治	人任せにしないで自分で決める		27柔軟	新たな環境にも簡単になじむ
	8美的	身の回りの美しいものを味わう		28許し	他人を許しながら生きる
	9庇護	他者のめんどうを見る		29友情	親密で助け合える友人を作る
	10挑戦	難しい仕事や問題に取り組む		30愉楽	遊んで楽しむ
	11変化	変化に富んだバラエティ豊かな人生を送る		31寛大	自分のものを他人に与える
	12快適	喜びに満ちた快適な人生を送る		32真実	自分が正しいと思うとおりに行動する
	13誓約	絶対に破れない約束や誓いを結ぶ		33信教	自分を超えた存在の意思を考える
	14慈愛	他者を心配して助ける		34成長	変化と成長を続ける
	15貢献	社会の役に立つことをする		35健康	健やかで体調良く生きる
	16協調	他者と協力してなにかをする		36有益	身近な他人や組織の役に立つ
	17礼儀	他者に対して誠実で礼儀正しく接する		37正直	嘘をつかず正直に生きる
	18創造	新しくて斬新なアイディアを生む		38希望	ポジティブで楽観的に生きる
	19信頼	信用があつて頼れる人間になる		39謙遜	地味で控えめに生きる
	20義務	自分の義務と責任を果たす		40笑い	人生や世界のユーモラスな側面を見る

	41独立	他者に依存しないで生きる		61権力	他人をコントロールする
	42勤勉	自分の仕事に一生懸命取り組む		62目的	人生の意味や方向性を定める
	43平安	自分の内面の平和を維持する		63合理	感情より理性や論理を判断基準にする
	44親密	プライベートな体験を他人とシェアする		64現実	理想より現実的、実践的にふるまう
	45正義	すべての人を公平に扱う		65責任	責任をもって行動する
	46知識	価値ある知識を学ぶ、または生み出す		66危険	リスクをとってチャンスを手に入れる
	47余暇	自分の時間をリラックスして楽しむ		67恋愛	興奮して燃えるような恋をする
	48寵愛	親しい人から愛される		68安全	安心感を得る
	49愛慕	誰かに愛を与える		69受諾	ありのままの自分を自分自身で受け入れる
	50熟達	いつもの仕事・作業を熟練し上達する		70自制	自分の行動を自分でコントロールする
	51現在	いまの瞬間に集中して生きる		71自尊	自分に自信を持つ
	52適度	過剰を避けて程よいところをさがす		72自知	自分について深い理解を持つ
	53単婚	唯一の愛しあえる相手を見つける		73献身	誰かに奉仕する
	54反抗	権威やルールに疑問を持ち自分の頭で考える		74性愛	活動的で満足のいく性生活を送る
	55配慮	他人を気づかって世話する		75単純	シンプルでミニマルな暮らしをする
	56開放	新たな体験、発想、選択肢に心を開く		76孤独	他人から離れて1人でいられる時間と空間を持つ
	57秩序	整理されて秩序のある人生を送る		77精神	精神的に成長し成熟する
	58情熱	何らかの発想、活動、人々に深い感情を抱く		78安定	いつも一定して変化のない人生を送る
	59快樂	良い気分になる		79寛容	自分と違う存在を尊重して受け入れる
	60人気	多くの人に好かれる		80伝統	過去から受け継がれてきたパターンを尊重する